

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 9	Montag 27. Februar 23	Dienstag 28. Februar 23	Mittwoch 01. März 23	Donnerstag 02. März 23
DGE-Menü	Nudeln mit Tomaten- oder Rahmsoße 20/26 	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln, Bratensoße und Blaukraut 20/29/09 	MSC Backfisch Brötchen 20/23 	Currywurst mit Wedges dazu Zucchini-Paprika- Gemüse 05/20/26  
Salat	 Salatbuffet	 Salatbuffet	Salatbuffet	  Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Linteneintopf dazu Brötchen 20/28 	Hausgemachte Gemüselasagne 20/23/26/28 	Überbackene Tortellini in Rahmsauce 20/23/26 	Brokkoliecke mit Wedges dazu Zucchini-Paprika- Gemüse 20 
Dessert		Knusperjoghurt 20 /26		Quarkbällchen 20/23/26

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich verpflichtet, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



= Rind



= Schwein



= Geflügel



vegan



= Fisch



vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 10

Montag
06. März 23

Dienstag
07. März 23

Mittwoch
08. März 23

Donnerstag
09. März 23

DGE-Menü

Köttbular in Rahmsoße
dazu Reis und Gemüse
20/23



Überbackene Gnocchis
in Tomatensoße
23/26



MSC Fischstäbchen
mit Kartoffelbrei
und Gemüse
20/21/23/26



Pizzabrötchen
"Margherita"
20/26



Salat

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

**All you can eat
Tagesgericht**

Kartoffeleintopf
mit Brötchen
20



Chili con/sin Carne
mit Vollkornbrötchen
20/23



Milchreis
mit Zimt und Zucker
26



Mediterrane Bulgurpfanne
wahlweise mit Hirtenkäse
20/26/28



Dessert

Kirschquark
26

Schokobrötchen
20/23/25/26/27

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



= Rind



: Schwein



= Geflügel



vegan




= Fisch



vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 11	Montag 13. März 23	Dienstag 14. März 23	Mittwoch 15. März 23	Donnerstag 16. März 23
DGE-Menü	MSC Alaska-Seelachs im Backteig mit Kartoffeln dazu Erbsen und Möhren 20/21/23/26 	Lasagne "Bolognese" 20/23/26  	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 20/23/26 	Chicken Dinos mit Wedges 20/23 
Salat				
All you can eat Tagesgericht	Kartoffeleintopf 	Curry-Reispfanne mit frischem Gemüse 28 	Kartoffelkloß mit Soße 03/05 	Gemüse Dinos mit Wedges 20/23/28 
Dessert		Donut 20/23/26		Vanillepudding 26

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 = Rind  = Schwein  = Geflügel  = vegan  = Fisch  = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 12	Montag 20. März 23	Dienstag 21. März 23	Mittwoch 22. März 23	Donnerstag 23. März 23
DGE-Menü	Nudeln mit Kräuterrahmsoße 20/26 	Cevapcici mit Grillgemüse dazu Reis 23/26/20/29/28 	MSC Fischfiguren mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Möhren 20/23/26 	Schnitzel mit Salzkartoffeln und Sommergemüse 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Gemüsepfanne dazu Kartoffeln 28 	Tellerrösti mit Grillgemüse 01 	Dampfnudeln mit Vanillesoße 20/26 	Mediterrane Minestrone dazu Brötchen 20 
Dessert		Mousse au Chocolate 26		Apfel

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= vegan



= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 13

Montag
27. März 23

Dienstag
28. März 23

Mittwoch
29. März 23

Donnerstag
30. März 23

DGE-Menü

Hot Dog
02/03/08/20/23



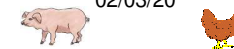
Würstchengulasch
mit Reis und Brokoli
02/03/05/08/20/23/26



MSC Kutterfrikadellen
mit Kartoffelbrei
und Gemüse
20/21/23/26



Leberkäse oder
Geflügelfrikadelle
im Brötchen
02/03/20



Salat

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

**All you can eat
Tagesgericht**

Grillkartoffeln
mit Kräuterdip
oder Tomatenragout
26



Käsespätzle
mit Röstzwiebeln
20/26



Fluffies
mit Vanillesoße
20/23/26



Falafel
mit Gemüse Couscous
und Joghurtsoße
20/26



Dessert

Schokopudding
26

Mini Krapfen
20/23/26

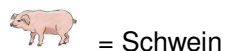
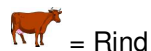
Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte



Euer Dussmann Service Team wünscht "Guten Appetit"!
(Änderungen vorbehalten)