










Speisenplan Schulen Spardorf

KW 2	Montag 07. Januar 19	Dienstag 08. Januar 19	Mittwoch 09. Januar 19	Donnerstag 10. Januar 19
DGE-Menü	Geflügelbällchen mit Rahmsoße , Reis und Brokkoli 20/23/26 	Lasagne "Bolognese" 20/23/26 	Hackfleischküchle mit Blaukraut und Kartoffelbrei 20/26 	Schnitzel mit Gitterkartoffeln 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Milchreis mit roter Grütze 20/23/26 	Kartoffelpfanne 20 	Käsespätzle 20/28 	Kartoffelsuppe 20/26/28/29 
Dessert		Kuchen 20-27		Pudding 26/27

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem

 = Rind  = Schwein  = Geflügel  = Lamm  = Fisch  = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 3

Montag
14. Januar 19

Dienstag
15. Januar 19

Mittwoch
16. Januar 19

Donnerstag
17. Januar 19

DGE-Menü

Rahmgeschnetzeltes mit Reis
und Brokkoli
20/23/26



Salatbuffet

Wrap's zum selberbauen
20-32



Salatbuffet

Leberkäse mit Kartoffelbrei
dazu Erbsen und Möhren
20/23



Salatbuffet

Hähnchenhax'n mit Risi bisi
20/26



Salatbuffet

Salat

**All you can eat
Tagesgericht**

Eblypfanne mit Zucchini

Kartoffelauf
20-32



Mini - Donuts
20-27

Fluffies mit Vanillesoße
20/26



Maultaschen mit Rahmsoße
20/23/26



Brownies
20/23/26/27

Dessert

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit

= Rind

= Schwein










= Geflügel

= Lamm

= Fisch

= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 4	Montag 21. Januar 19	Dienstag 22. Januar 19	Mittwoch 23. Januar 19	Donnerstag 24. Januar 19
DGE-Menü	Bifteki mit Reis 	Frikadellen mit Kartoffeln und Brokkoli 20/23/26 	Grießauflauf mit Vanillesoße 26 	Currywurst mit Country Potatoes 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudel mit Tomatensoße 	Gnocchipfanne 20/23/26 	Tortellini mit Rahmsauce 20/23/26 	Kartoffelpfanne 
Dessert		Straciatella Quark 26		Mini Amerikaner 20 - 26

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärtzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= Lamm












= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 5	Montag 28. Januar 19	Dienstag 29. Januar 19	Mittwoch 30. Januar 19	Donnerstag 31. Januar 19
DGE-Menü	Hackbällchen mit Reis und Tomatensoße 20/23/26 	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Gemüse 20 	Backfisch mit Kartoffeln 20/23/26 	Hamburger mit Pommes frites 20/23/26/28 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Gemüselasagne 20/23/26 	Cannelloni mit Rahmsoße 20/28 	Brokkoliecken mit Kartoffeln 20-32 	Veggie - Burger mit Pommes frites 20/23/26 
Dessert		Knusper Joghurt 20-32		Windbeutel 26


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit

 = Rind

 = Schwein











 = Geflügel

 = Lamm

 = Fisch

 = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 6	Montag 04. Februar 19	Dienstag 05. Februar 19	Mittwoch 06. Februar 19	Donnerstag 07. Februar 19
DGE-Menü	Zwiebelkuchen 23/26 	Hacksteak mit Kartoffeln und Gemüse 20/23 	Dampfnudel mit Vanillesoße 20/23/26 	Döner zum selberbauen 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Chili con/sin carne mit Brötchen 20/23/28/29  	Semmelknödel mit Rahmsoße 20/23/26 	Nudeln mit Tomatensoße 20/23/26 	Kartoffelsuppe 
Dessert		Magdalenas 26		Stracciatella Quark 26

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= Lamm



= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 7

Montag

11. Februar 19

Dienstag

12. Februar 19

Mittwoch

13. Februar 19

Donnerstag

14. Februar 19

DGE-Menü

Kibbelinge mit Kartoffelbrei
und Gemüse
20/23/26



Salatbuffet

Hirtenrollen mit Reis und
Tomatensoße



Salatbuffet

Kaiserschmarrn mit
Apfelmus
26



Salatbuffet

Chicken Nuggets mit
Pommes frites
20/23/26



Salatbuffet

Salat

**All you can eat
Tagesgericht**

Gemüse Kuchen



Eblypfanne



Kirschquark
26

Nudeln mit Soße



gebackener Camembert mit
Brötchen
20/23/26/27



Krapfen
20/23/26

Dessert

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= Lamm



= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 8

Montag

18. Februar 19

Dienstag

19. Februar 19

Mittwoch

20. Februar 19

Donnerstag

21. Februar 19

DGE-Menü

Fischfiguren mit Kartoffeln
20/23/26



Schnitzel mit Pommes
frites
20/23/26



Hot Dogs
20/23/26



Jägerschnitzel mit Spätzle
und Gemüse
20/23/26



Salat

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

Salatbuffet

**All you can eat
Tagesgericht**

Gnocchi Pfanne
20/21/23/26



Gemüsepfanne



Nudeln mit Soße
20/26



Pilzragout mit Spätzle
20/23/26



Dessert

Vanille Pudding
26

Windbeutel
20/23/26

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

= Rind

= Schwein










= Geflügel

= Lamm

= Fisch

= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf


KW 10	Montag 25. Februar 19	Dienstag 26. Februar 19	Mittwoch 27. Februar 19	Donnerstag 28. Februar 19
DGE-Menü	Pizza "Margaritha" 20/23/26 	Frikadellen mit Kartoffeln und Gemüse 20/23/26 	Omelette mit Kartoffeln 20/23/26 	Cevapcici mit Reis 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Pfannkuchen mit Apfelmus 20/23/26 	Tortellini mit Tomatensoße 20/26 	Gemüselasagne 	Ratatouille mit Reis 20/23/26 
Dessert		Knusper Joghurt 26		Quarkbällchen 20/23/26


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärtzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 = Rind

 = Schwein

 = Geflügel

 = Lamm

 = Fisch

 = vegetarisch