



Speisenplan Schulen Spardorf

KW 2	Montag 09. Januar 23	Dienstag 10. Januar 23	Mittwoch 11. Januar 23	Donnerstag 12. Januar 23
DGE-Menü	Köttbular mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Möhren 20/23/26/29	Chicken Nuggets "Dino" mit Wedges dazu Zucchini-Paprika-Gemüse 20	MSC Fischfrikadelle dazu Kartoffeln und Sommergemüse 21/20/23/29/26/28	Nudeln mit Bolognese-Soße 20/23/28
Salat 	 Salatbuffet	 Salatbuffet	 Salatbuffet	 Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Rahmsauce 20/26 	Kartoffelsuppe dazu Mehrkornbrötchen 20/26/28/30 	Überbackene Maultaschen in Rahmsauce 02/03/20/23/26 	Linseneintopf mit Brötchen 20/28/30 
Dessert		Donut 08/25/20		Schoko Pudding 26

Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere


Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein












 = Geflügel

 = Vegan

 = Fisch

 = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 3	Montag 16. Januar 23	Dienstag 17. Januar 23	Mittwoch 18. Januar 23	Donnerstag 19. Januar 23
DGE-Menü	Überbackene Tortellini mit Tomatensoße 20/23/26 	Chili con Carne Chili sin Carne dazu Brötchen 20/23  	Leberkäse mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Möhren  02/03	Currywurst mit Country Potatoes  02/03/08 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Kartoffeleintopf 	Ebly-Pfanne mit Cocktailtomaten und Schnittlauch 20 	Grießbrei mit Zimt und Zucker 20/26 	Sojanuggets mit Country Potatoes 20/25 
Dessert		Krapfen 20/23/23		Fruchtjoghurt 26

Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere


Verarbeitungsbedingte


 = Rind

 = Schwein

 = Geflügel

 = Vegan

 = Fisch

 = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 4	Montag 23. Januar 23	Dienstag 24. Januar 23	Mittwoch 25. Januar 23	Donnerstag 26. Januar 23
DGE-Menü	Mediterrane Minestrone mit Bohnen dazu Brötchen 20/28/30 	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelbrei Soße und Blaukraut 20/29/09 	MSC Kutterfrikadellen mit Kartoffeln dazu Erbsen und Möhren 20/21/23 	Schnitzel mit Wedges dazu Gemüse 20 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Rahmsauce 20/26 	Asia Pfanne mit Kokosmilch dazu Reis 	Milchreis mit roter Grütze und Zimt und Zucker 26 	Kürbissuppe dazu Mehrkornbrötchen 20/30 
Dessert		Stracciatella Quark 26/09		Apfel

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= Vegan













= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 5	Montag 30. Januar 23	Dienstag 31. Januar 23	Mittwoch 01. Februar 23	Donnerstag 02. Februar 23
DGE-Menü	Cevapcici mit Reis und Brokoli 20/23/26/28/29	Bratwurst mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Möhren 20/26	MSC Fischfiguren mit Kartoffeln dazu Karotten 20/21/23/26	Rahmgeschnetzeltes mit Reis und Brokoli 26
Salat 	 Salatbuffet	  Salatbuffet	 Salatbuffet	 Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Kartoffelgulasch dazu Brötchen 28/20/30	Falafel mit Joghurtdip und Gemüse Couscous 20/26	Hausgemachter Kartoffelauf 26	Mediterrane Bulgurpfanne wahlweise mit Hirtenkäse 20/26
Dessert	 Knusperjoghurt 20/26/25/30/24	 Magdalena 20	 	

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte



= Rind



= Schwein



= Geflügel



= vegan












= Fisch



= vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 6	Montag 06. Februar 23	Dienstag 07. Februar 23	Mittwoch 08. Februar 23	Donnerstag 09. Februar 23
DGE-Menü	Hot Dog 02/03/08/20/23 	Würstchengulasch mit Reis und Gemüse 05/20/23/26 	MSC Fischstäbchen dazu Kartoffelbrei und Gemüse 20/21/23/26 	Hackbällchen mit Bratensoße und Kartoffeln 20/23 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Rahmsoße 20/26 	Hausgemachte Gemüselasagne 20/23/26/28 	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 20/23/26 	Kloß mit Soß 05/03 
Dessert		Donuts 08/20/25/26		Vanille Pudding 26

Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere


Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein











 = Geflügel

 = Vegan

 = Fisch

 = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 7	Montag 13. Februar 23	Dienstag 14. Februar 23	Mittwoch 15. Februar 23	Donnerstag 16. Februar 23
DGE-Menü	Grillkartoffeln mit Kräuterdip oder Tomatenragout 26  	Rahmschnitzel dazu Spätzle und Gemüse 20/23/26 	MSC Backfisch dazu Kartoffelbrei und Gemüse 20/21/23/26 	Lasagne "Bolognese" 20/23/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Tomaten- Basilikumsoße 20 	Spätzle mit Rahmsoße und Gemüse 20/23/26 	Hefeklöße mit Vanillesoße 20/23/26/09 	Kartoffelsuppe mit Brötchen 20 
Dessert		Obstsalat 03		Fruchtjoghurt 26


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert


Information Zusatzstoffe:


Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere


Verarbeitungsbedingte


 = Rind

 = Schwein

 = Geflügel

 = Vegan

 = Fisch

 = vegetarisch